

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ в клинике НЕОМЕД

1. Питание — безшлаковая диета за 3 дня до исследования.
2. Двухэтапный приём препарата для очищения кишечника* — Эзиклен, Фортранс.

ПИТАНИЕ

За 3 дня до исследования соблюдается безшлаковая диета согласно списку разрешенных продуктов**.

Накануне дня исследования полностью исключить прием твердой пищи после 13:00 ч. Далее разрешено пить прозрачные жидкости в любом количестве.

ЗАВТРАК	утром легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов**)
ОБЕД	До 13:00 (согласно списку разрешенных продуктов**)
УЖИН	только разрешенные жидкости (прозрачные бульоны, чай и кофе без молока, сок без мякоти, вода, безалкогольные неокрашенные напитки)

**Список РАЗРЕШЕННЫХ продуктов:

- нежирные сорта мяса и птицы в отварном виде, нежирные мясные бульоны (процеженные, без овощей);
- сахар, мед (не в сотах), желе, сироп;
- сыр, натуральный йогурт (без добавок и наполнителей), нежирный кефир и творог;
- яйца в отварном виде;
- блюда из нежирных сортов рыбы (треска, судак, окунь, щука) в отварном или паровом виде;
- чай, некрепкий кофе без сливок/молока, вода без газа, соки без мякоти;
- Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби .

Список ЗАПРЕЩЕННЫХ продуктов:

- жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь;
- все бобовые включая горох, чечевицу и др.;
- копчености, колбасы, сосиски;
- консервы, соленья (маринованные овощи, грибы, морские водоросли);
- алкоголь, квас, напитки из чернослива, красные и фиолетовые жидкости;
- молоко, молочные супы (крем-супы, окрошка), йогурт с добавками, пудинг, сливки,

- ☐ сметана, жирный творог, мороженое;
- ☐ специи и острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), соусы с зернами, травами, зелень;
- ☐ зерносодержащие продукты: хлеб, крупы, макароны;
- ☐ овощи и фрукты в любом виде, включая капусту и супы из капусты, сухофрукты;
- ☐ грибы и ягоды;
- ☐ продукты и жидкости содержащие мелкие косточки, зерна, семена, отруби.

***Схема ДВУХЭТАПНОГО приема препарата ЭЗИКЛЕН**

Начало исследования	Прием ПЕРВОЙ дозы — день НАКАНУНЕ процедуры		Прием ВТОРОЙ дозы — в ДЕНЬ процедуры	
	РАСТВОР препарата выпить медленно в течение 30-60 минут	Разрешенная жидкость 1 литр	РАСТВОР препарата выпить медленно в течение 30-60 минут	Разрешенная жидкость 1 литр
09:00 10:00	19:00-20:00	20:00-21:00	03:00-04:00 04:00-05:00	04:00-05:00 05:00-06:00
11:00 12:00 13:00	19:00-20:00	20:00-21:00	05:00-06:00 06:00-07:00 07:00-08:00	06:00-07:00 07:00-08:00 08:00-09:00
14:00 15:00	19:00-20:00	20:00-21:00	08:00-09:00	09:00-10:00
16:00 17:00	19:00-20:00	20:00-21:00	09:00-10:00	10:00-11:00

Важная информация!

- НЕЛЬЗЯ исключать прием жизненно важных лекарств (противосудорожные, для снижения артериального давления, от аритмии). За 4 часа до исследования эти таблетки следует тщательно разжевать и запить небольшим количеством воды (1-2 глотка).
- За 5 дней до исследования нужно отменить прием активированного угля и препаратов железа.
- Пациентам с сахарным диабетом рекомендуется проходить процедуру ранним утром. Инсулинозависимым пациентам обязательно необходима консультация эндокринолога перед колоноскопией.
- Отмену препаратов перед исследованием, влияющих на свертывание крови (Клопидогрель, ТромбоАсс, Кардиомагнил, Варфарин, Плавикс, Тиклид и др.), необходимо обсудить с кардиологом или лечащим врачом.

Колоноскопия под наркозом

Если планируется колоноскопия под наркозом, дополнительно потребуются:

Результаты анализов крови (клинический анализ крови, протромбин/МНО)	действительны в течение 30 дней	Всем пациентам
Результаты ЭКГ	действительны в течение 14 дней	Пациентам старше 45 лет
Результаты ЭКГ + допуск терапевта	действительны в течение 14 дней	Пациентам старше 65 лет